

ਨੋਪਾਲ 'ਚ
ਭੂਚਾਲ ਦੇ ਝਟਕੇ

ਭੂਚਾਲ 20 ਮੀ. (ਭਾਰਤ-
ਪਾਕਿਸਤਾਨ) ਦੇ ਖਾਸੀ ਕਿਸੇ
ਵਿਚ ਮਹਾਨ ਝਟਕਾ ਦਾਇਰਾ ਹੈ 4.7
ਗੋਲਡਨ ਦਾ ਭੂਚਾਲ ਮਹਿਸੂਸ
ਕੀਤਾ ਗਿਆ: ਭੂਚਾਲ ਦਾ ਝਟਕਾ
ਭਾਰਤ ਦੇ ਨੇੜਲੇ 250
ਕਿਲੋਮੀਟਰ ਦੂਰ ਤਾਸ਼ੀ ਕਿਸੇ ਦੇ
ਮਿਹਰਾ ਮਿਹਰਾ ਕਿਸੇ ਦੇ

39.77 ਲੱਖ ਪਾਠਕ (ISS 2019)

JAGBANI JALANDHAR

ਜਗ ਬਾਣੀ

ਜਲੰਧਰ

ਬੁੱਧਵਾਰ, 21 ਮਈ 2025

8 ਜੇਠ ਵਿਹਾਰੀ ਮਿਤਰ 2082

(ਨਾਨਕਾਵੀ 8 ਜੇਠ 557)

ਸਾਲ 47, ਅੰਕ 301

ਪੰਨੇ 8+2+4+14

ਮੁੱਲ 4.00 ਰੁਪਏ

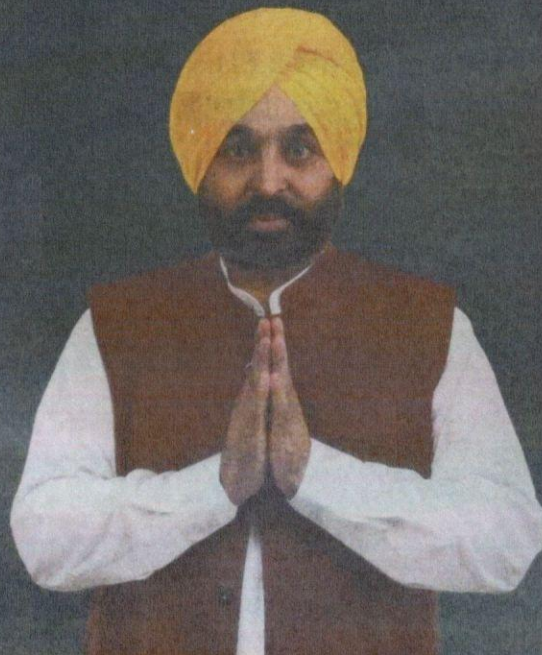
Wednesday, 21 May 2025 www.jagbani.com ਜਲੰਧਰ • ਲੁਧਿਆਣਾ • ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ • ਬਠਿੰਡਾ • ਜਲੰਧਰ ਰੋਡ ਆਫਿਸ: 0181-5067200, 2280104/7. ਸਰਕੂਲੇਸ਼ਨ: 0181-5067251



ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਲਈ 2,555 ਸਰਕਾਰੀ ਨੌਕਰੀਆਂ ਯੋਗਾ ਟ੍ਰੇਨਰ ਬਣੋ

— ਡਿਪਲੋਮਾ ਇਨ ਮੈਡੀਟੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਯੋਗਾ ਸਾਇੰਸਿਜ਼ —

- 12ਵੀਂ ਪਾਸ ਅਤੇ 30 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਮੌਕਾ
- 1 ਸਾਲ ਦਾ ਕੋਰਸ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 8 ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਆਨ-ਫੀਲਡ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਸ਼ਾਮਲ
- ਸਿਖਲਾਈ ਦੌਰਾਨ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ₹8,000 ਵਜ਼ੀਫ਼ਾ
- ਕੋਰਸ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਰਕਾਰੀ ਯੋਗਾ ਟ੍ਰੇਨਰ ਬਣ ਕੇ ਕਮਾਓ ₹25,000 ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ



ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ
graupunjab.org

ਆਖਰੀ ਮਿਤੀ
2 ਜੂਨ, 2025

नेपाल में भूकंप

काठमांडू, 20 मई
(प.स.): पश्चिमी नेपाल के
काठमांडू जिले में भूकंप
दोपहर को 4.7 तीव्रता का
भूकंप महसूस किया गया।
भूकंप का केंद्र काठमांडू
से करीब 250 किलोमीटर
दूर काठमांडू जिले के चिप्ले
क्षेत्र में था।

भारत में 1.17 करोड़ से अधिक पाठक (IRS 2019)
PUNJAB KESARI JALANDHAR
पंजाब केसरी

जालंधर
बुधवार, 21 मई 2025
तदनुसार 8 अंश, पिकाणी सड़क 2082
वीर सड़क 2551
पृष्ठ 60, अंक 339
पृष्ठ 10+2+4=16
मूल्य ₹ 4.00

Postal Regd. No. PBJL-192/2024-26

Wednesday, 21 May 2025 www.punjabkesari.in जालंधर • रोहतास • मुकिया • बरिडा • पानीपत • सिरसा • रिमल • पालमपुर • जलंधर • अमरकोट से प्रकाशित जालंधर रैड ऑफिस / 0181-5067200, 2280104/7, लुडियाना / 0181-5067251



नौजवानों के लिए 2,555 सरकारी नौकरियां योगा ट्रेनर बनें

— डिप्लोमा इन मेडिटेशन एंड योगा साइंसेज़ —

- 12वीं पास और 30 साल से कम उम्र वालों के लिए मौका
- 1 साल का कोर्स, जिसमें 8 महीने की ऑन-फील्ड ट्रेनिंग शामिल
- ट्रेनिंग के दौरान हर महीने ₹8,000 स्कॉलरशिप
- कोर्स पूरा होने पर सरकारी योगा ट्रेनर बन कर ₹25,000 प्रतिमाह कमाएँ



आवेदन करने के लिए
graupunjab.org

आखरी तारीख
2 जून, 2025

Hindustan Times

FIRST VOICE. LAST WORD.

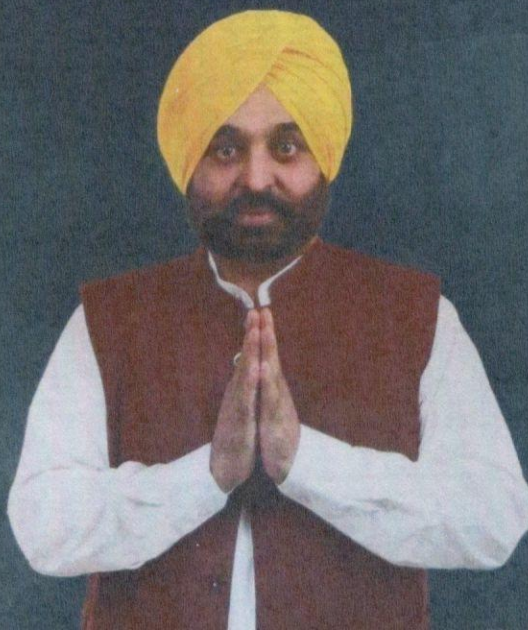


2,555 GOVERNMENT JOBS FOR THE YOUTH

COME BE A YOGA TRAINER

— Diploma in Meditation and Yoga Sciences —

- For 12th pass candidates below 30 years of age
- 1 year course, 8 months on field training
- ₹8,000 monthly scholarship during training
- After completion, earn ₹25,000 per month as a Government Yoga Trainer



To Apply, Visit
graupunjab.org

Last date to Apply
2 June, 2025